

# 睡眠障害を抱える独居高齢者の課題を解決する デジタルとリアルを融合した一次予防DX

採択事業者名

Nurse and Craft株式会社

コンソーシアム構成員

株式会社ユーリア | 株式会社FESREC

## 勉強会の実施概要

| コンソ内部のみ     |    | 含む外部        |    |
|-------------|----|-------------|----|
| 実施回数の累計     | 20 | 実施回数の累計     | 2  |
| 参加人数のユニーク累計 | 65 | 参加人数のユニーク累計 | 21 |

## 代表的な実施事例

|                   |                                                                                                       |
|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 狙いとゴール            | 本事業の提供価値やタスク、進捗状況、成果を共有。ターゲット層へのヘルスケア提供の意義や事業機会を確認し、松山市内での一次予防DX実装を加速する。                              |
| 実施の成果             | 外部勉強会では、地域包括支援センターや社協、自治体などが参加。今後の集客につながる重要な声が聞けたことで、松山市内の包括インタビューが実現し、送客の確認が取れた。                     |
| 実施アジェンダ<br>協議内容   | 株式会社FESRECとの意見交換や問題点の改善、成果報告を行った。また、次年度に向けた方向性も検討した。                                                  |
| 参加者の一例            | 内部勉強会：株式会社FESREC、株式会社ユーリア<br>外部勉強会：松山市地域包括支援センター北条、株式会社日本ケアサポート、第一生命、株式会社松山ニューサービス、四国中央市社会福祉協議会、伊方町役場 |
| 次年度以降の<br>想定アクション | ①松山市内でのマーケティング ②砥部町との連携を計画 ③愛媛県内でセミナー等実施                                                              |



## データ活用・協議の具体例

| 重要指標例                        | データ活用・協議の具体例                            |                                                                                                                  |
|------------------------------|-----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                              | 実装前                                     | 実装後                                                                                                              |
|                              | ・ 歩数(万歩計)と心拍(心拍計)以外の睡眠状態と栄養データの取得方法がない。 | ・ スマートウォッチ(Fitbit)で常時データを取得。<br>・ 尿検査キットから適時データを取得。                                                              |
|                              | ・ 個人の主観的な判断のみ。<br>・ 栄養は食事の記録のみ。         | ・ システム上のダッシュボード画面でデータを自動集計し、傾向を表示。<br>・ Yuureaアプリに表示される栄養データは、システムに手入力した後、ダッシュボード画面に表示。<br>・ A3レポートで出力し、ユーザーと共有。 |
| データ取得<br>データ活用<br>実行<br>業務協議 | ・ 医師への相談                                | ・ 取得されたデータを基に、看護師の知見でユーザーに健康管理のアドバイスを提供。                                                                         |
|                              | ・ 業務への反映はなし。                            | ・ サービスとして事業化。                                                                                                    |

## 代表的な実施事例

- ・ 項目：睡眠状態
- ・ 従来：睡眠状態を示す客観的な指標がないため、状態を自覚できない。
- ・ データ活用：睡眠状態を可視化することで、日々の睡眠状態を認識。睡眠の質を向上するために、日中の活動量(5000歩以上を推奨)や栄養状態の改善をデータに基づいて促す。